



NIÑOS Y FAMILIAS NUDISTAS

Foro No 10 de CLANUD mediante chat de Telegram

Moderador: Florencia Brenner - Argentina

Participan 8 países de Latinoamérica e invitados.

Fecha: Junio 8/9 de 2020

¿LOS NIÑOS PEQUEÑOS TIENEN VERGÜENZA DE ESTAR DESNUDOS? ¿A QUE EDAD COMIENZAN A TENERLA?

Cualquiera que ha observado a los niños sabe que ellos son naturistas entusiastas y no sienten vergüenza cuando están desnudos. Por el contrario, lo disfrutan. Sin embargo, de a poco, van aprendiendo a que deben vestirse porque viven en un mundo textil donde reciben comentarios negativos de la desnudez...Y, sobre todo, si su familia y núcleo social le repite “*no te desvistas*”, “*no me mires*”, ¿“No te da vergüenza andar sin ropa” ?, etc. es inevitable que adquiera vergüenza.

En el foro todos estuvieron de acuerdo en que la edad en comienzan a avergonzarse es acorde a la forma de educación que hayan recibido desde pequeños y de las costumbres y creencias familiares con respecto al desnudo. En este sentido todos coincidieron que el ejemplo es mucho mejor que cualquier explicación. La vergüenza la adquieren a partir de la actitud de sus padres.

Conclusión: Si la educación del hogar ha sido impartida con amor, respeto, honestidad e integridad, y sobre todo sin prejuicios, ellos serán críticos, autosuficientes y adaptables a cualquier entorno social.

¿CÓMO EVITAR QUE SE AVERGUENCEN AL CRECER?

La vergüenza puede evitarse encarando la desnudez como algo natural, sin dejar de marcarles que no todos comparten la misma visión y que no puede desnudarse en cualquier parte.



Es muy importante trabajar mucho en su autoestima y hacerlos sentir que son libres de tomar sus propias decisiones, acordes a su edad y grado de madurez siempre con límites y autocontrol. Para lograr esto, la educación necesariamente debe comenzar desde los primeros meses de vida y no transmitirle la idea de que el desnudo es indecente, impúdico o vergonzante.

¿COMO PREPARARLOS PARA VIVIR EN UN MUNDO TEXTIL?

La aceptación de la desnudez es completamente cultural. Y si la sociedad se avergüenza del cuerpo o partes del mismo, es muy difícil mantenerse alejado de estas influencias o superarlas, especialmente los adolescentes.

La opinión unánime del foro fue que es conveniente que conozcan las dos filosofías de vida y que aprendan a convivir con ambas, y que en el entorno textil el tema se puede prestar a malentendidos. Deben tener claro lo que pueden comentar con extraños y lo que no, para evitarles situaciones incómodas, tanto a ellos como a los padres.

Desde chicos deben aprender que se puede estar desnudo con la familia o con personas que son como de la familia y no con extraños, escuela, etc. salvo que sus padres les den permiso. Y también en qué lugares y momentos es apropiado estar sin ropa. Es clave ponerse de acuerdo sobre su comportamiento a familiares que no admiten el nudismo.

BENEFICIOS DEL NUDISMO FAMILIAR: RELACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS

Todos coincidieron que el vínculo es más estrecho entre padres e hijos que conviven en la desnudez sumados a los lazos de cariño, afecto, y respeto. Y cuando la formación como nudistas comenzó desde muy pequeños esto facilita las cosas. El nudismo en familia refuerza el vínculo familiar y la confianza, une más a la familia, haciendo que se sientan más protegidos y expresen sus dudas y sentimientos con libertad.

En *conclusión*, los niños de familias nudistas son más sanos física y mentalmente.



COMO PERCIBEN LOS NIÑOS EL DESNUDO, LA SEXUALIDAD, LOS CAMBIOS CORPORALES, EL EMBARAZO Y LA VEJEZ.

Los niños criados en un entorno nudista asumen con naturalidad su propio desnudo y el de los demás . Las modas no le generan estrés ni ansiedad. Tienen la seguridad de que sus cuerpos no son juzgados ni criticados dentro de un espacio nudista.

Se ha comprobado que la práctica de la desnudez retarda el interés por la iniciación sexual y que la sexualidad deja de ser el foco de atención. Los cambios corporales les causan menos estrés que en los adolescentes no nudistas.

De igual modo el embarazo y la vejez son tomados como procesos naturales y dejan de ser un misterio. Generalmente disminuye en las mujeres el interés de llamar la atención con su anatomía.

Desde luego es necesario un diálogo franco y directo entre padres e hijos sin engaños sobre ese tema. Según investigaciones realizadas, entre adolescentes nudistas es menor el número de embarazos no deseados y el inicio de la vida sexual se retarda, ya que se disminuye la morbosidad y curiosidad por descubrir la fisiología erótica propia y de otros.

Al ver el cuerpo desnudo como algo natural pueden controlar mucho más los impulsos sexuales y no actuar precipitadamente.

COMO ACTUAR CON PRE-ADOLESCENTES Y ADOLESCENTES NUDISTAS

La adolescencia es la fase más difícil de manejar, porque ellos buscan afinidades que no siempre encuentran entre los nudistas. La actitud positiva de los padres es esencial para una mayor posibilidad de que el adolescente continúe siendo nudista durante esta fase y más tarde en la edad adulta. Una cosa es cierta, **el naturismo no es hereditario.**



En un momento determinado es habitual que, aún los hijos criados como nudistas, comiencen a sentir vergüenza de desnudarse. Según se ha investigado esto tienen relación con los cambios corporales propios de su edad y de su relación con su entorno social textil que considera el desnudo como algo pornográfico. Ellos no quieren aislarse de su entorno textil. No quieren ser distintos.

Por eso en esta etapa es común que se nieguen a ir en lugares nudistas, aún los criados en familias nudistas. Y si van, no quieren desnudarse. La opinión unánime del foro fue que no se los debe presionar, ni obligarlos a desnudarse, darles su espacio y respetar su decisión ya que en esa etapa existen muchos cambios que van a definir lo que serán a futuro, se mantengan en el nudismo/naturismo o no.

Normalmente, además, está en la última etapa en que acompañan a sus padres y así, cuando llegan a la adolescencia manifiestan un marcado distanciamiento de los usos y costumbres de los padres. Esto se ve agravado por el hecho de que en lugares nudistas no existen actividades que los atraiga, por lo que sería conveniente la creación de espacios con actividades exclusivas para jóvenes nudistas como existen en algunos países.

CÓMO PREPARARLOS PARA EVITAR LA ASOCIACIÓN DEL DESNUDO CON LA ACTIVIDAD SEXUAL

Para facilitar la diferenciación del nudismo con la pornografía es conveniente contrarrestar la doble moral que por un lado condena del desnudo y al mismo tiempo alienta la pornografía en los medios de comunicación.

Algunas precauciones a tener en cuenta:

- Controlar su relación con la gente en los lugares nudistas, alentándolos a contar cualquier conducta contraria a la ética naturista.
- Conservar la privacidad durante los momentos de intimidad y de las relaciones de pareja.



- Evitar que los menores, vean fotografías o filmaciones de desnudos que contengan mensajes pornográficos o sutilmente eróticos asociados con la desnudez. Controlar las redes sociales con las que se relaciona.

Debe hablárseles con franqueza, recomendarles lecturas y otros modos de información para que tengan claro los conceptos de una manera clara y precisa.

No existen fórmulas exactas al respecto, pero es importante afirmarlos en los valores naturistas, fomentar el respeto y hablar con la verdad frente al sexo cuando sea oportuno hacerlo. Así, con una buena educación de base, podrán bloquear en cierta medida la asociación de cuerpos desnudos con la actividad sexual y con la pornografía.

¿DEBE CONTROLARSE CON QUIEN SE RELACIONAN EN SITIOS NATURISTAS?

En las actividades donde participen familias, los padres nunca deben perder de vista a sus hijos y asegurarse que las personas nuevas cumplan con las normativas en el trato con los menores de edad.

Es importante controlar con quién se relacionan sus hijos, alentándolos a que cuenten cualquier situación o conducta extraña de otros asistentes. En caso de no estar presentes los padres, es conveniente delegar esta tarea a otra/s personas de mucha confianza, pero nunca minimizar el riesgo, ya que las situaciones traumáticas en este aspecto pueden dejar huellas para toda la vida.

Por eso, ya desde la infancia, es importante enseñarles a detectar conductas inadecuadas respecto a la sexualidad, entre naturistas o entre textiles, y a hablar abiertamente del tema para su propia seguridad.

COMO ACTUAR CON NIÑOS NUDISTAS EXTRAÑOS

Por otro lado, los nudistas, aún bien intencionados, deben tener especial cuidado con las demostraciones de simpatía o cariño con menores ajenos que podrían malinterpretarse. Se debe evitar especialmente tomar fotografías



a los niños desnudos sin sus padres, para no correr el riesgo de complicaciones legales relacionadas con el delito de Pedofilia y tener en cuenta que el juzgador no siempre tiene clara la diferencia.

En síntesis, es recomendable: No tener conductas equívocas. No confundir amistad con otras conductas al relacionarse con los padres.

¿COMO CONTARLE A HIJOS MAYORES QUE COMENZAMOS A SER NUDISTAS?

La experiencia generalizada es que cuando los padres han sido textiles toda la vida y recién siendo adultos se inician en el nudismo, es difícil comunicárselos a sus hijos ya mayores.

Teniendo en cuenta que estos hijos fueron criados como textiles por padres textiles, es habitual que al principio se lo oculten; pero cuando esta situación se hace habitual los padres probablemente deseen comentárselo a sus hijos y es aquí donde se plantean cual es la mejor manera de hacerlo.

La aceptación de esto por parte de los hijos depende de su educación, personalidad, apertura mental... Seguramente en principio van a rechazar el nudismo, juzgarlo, considerarlo una travesura de sus padres. etc.

Es clave la manera de comunicárselo. Si se les da los fundamentos por los cuales se iniciaron como nudistas, sus valores fundamentales, la ética naturista, etc es posible que lo entiendan y hasta les despierte curiosidad. Lo que si será muy difícil o casi imposible que lo compartan con sus padres. En el mejor de los casos es posible que cuando sean ya adultos y tengan su propia familia tal vez, solo tal vez, decidan tener una experiencia nudista, pero muy raramente con sus padres.

Como reglas generales: Esperar el momento oportuno y explicarles lo que es el nudismo y sus códigos de ética naturista. Hacerlo en privado y no ante sus amistades para que ellos decidan si quieren o no hacerlo público.

Confederación Latinoamericana de Nudismo. Junio/2020