



## ¿QUÉ PASA CON LA PAREJA CUANDO UNO ES NUDISTA Y EL OTRO NO?

*Foro N° 3 de CLANUD mediante chat de Telegram  
Moderadora: Mercedes Aguilar - México.  
Participan 10 países de Latinoamérica y España  
Abril 22-23 de 2020*

El tema de éste foro es algo que está latente en el día a día del nudismo y fue muy interesante saber que en todos los países que participaron, hay una diversidad muy grande de opiniones, pero también muchas coincidencias, por lo tanto también muchas preguntas que quedaron en el aire y que seguramente se tratarán en los siguientes foros y que están relacionadas además de con las parejas, con los que acuden sin pareja, con los diferentes grupos y con el nudismo en sí.

Dentro de las coincidencias que se encontraron, están los valores que se tienen en común, algunos son: La honestidad, el respeto a sí mismo, a los demás, a las reglas, etc. la lealtad, la confianza y otros más los cuales a su vez se encuentran ligados a la comunicación, la libertad, la información y todo esto conforman las bases para una sana convivencia nudista.

Haciendo una pequeña recopilación de las opiniones recabadas, encontramos que la mayoría coincide que lo mejor es comunicar a la pareja lo antes posible que se es nudista, y a partir de ese punto hablar, informarse, invitar a convivir en una reunión para experimentar el nudismo y solo después, poder tomar la decisión de seguir este camino o no y considerar opciones futuras para apoyar y respetar las posturas de la pareja, lo cual se recomendó que no sea forzado, ni obligado o condicionado y dejar la puerta abierta por si en un futuro se quieren integrar o definitivamente no es de su interés, ya que como también se dijo “ El nudismo no es para todos”.

Entre las alternativas que se plantear están las que van desde hablar entre la pareja y llegar a acuerdos y éstos pueden ser: Uno de los dos va a seguir asistiendo a las reuniones y el otro no, pero sin conflicto alguno, o que los dos prueben al mismo tiempo y sigan en el nudismo durante mucho tiempo, otra



opción fue separar las actividades sociales de la pareja, sin tener repercusiones y continuar con la pareja o la última y más difícil de tomar en donde se da la separación o ruptura definitiva de la pareja.

Claro que surgieron otras preguntas o inquietudes relacionadas con saber si es mejor el equilibrio entre hombres-mujeres-parejas-familias en las reuniones nudistas y se concluyó que ya existen grupos exclusivos para mujeres o para hombres solos, grupos para buscar parejas, para familias, etc. y que todo depende de los objetivos tanto de los grupos, como de cada persona y que cada quién deberá tomar su decisión, pero siempre se concuerda en el respeto a los administradores de cada grupo, lineamientos y sus integrantes.

Otro aspecto que surgió repetidamente fue que siempre que se hable de nudismo, debe ser de forma clara, con bases, invitando a participar en las reuniones, aclarando dudas y recordar que dar un buen ejemplo en las reuniones es importante, por lo que se debe ser congruente con el ideal del nudismo y los lineamientos de cada grupo, para incrementar la confianza en el estilo de vida nudista.

Se opinó acerca de la impresión o influencia que causan en las parejas, las personas, tanto hombres como mujeres, que de vez en cuando se presentan para buscar pareja o solo para ver, o que no conocen las diferencias entre el nudismo y otras prácticas y causan conflictos o solo consiguen contactos entre los integrantes de los grupos y no siguen los lineamientos, ya sea faltando al respeto contactando por fuera, insultando, etc. pero aparentemente solo se dejó el tema sobre la mesa. Considero necesario retomar temas como este en futuras actividades o foros.

Por último, concluyo el tema diciendo; el nudismo social se debe disfrutar plenamente, sin temor, pero sin exhibicionismo, siempre con respeto, de cara al sol, siendo ejemplo y apoyo para quien lo solicite.