

HO, HO HO - A FELICIDADE ESTÁ NO AR

Último encontro de 2016 marca união e confraternização agradável entre associados

Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas, É sempre bom darmos as boas vindas a um novo ano e nos propormos a mudar coisas que não deram certo no ano anterior ou que não saíram exatamente como esperávamos. Mas fazer isso ao lado de todos vocês é ainda mais gostoso, pois se olharmos para trás, vamos ver só conquistas e muito sucesso para nosso grupo. E tudo graças a cada um, que deu o melhor de si para que o SPNat chegasse à maturidade como um grupo coeso e vitorioso. Este é o espírito que levaremos para nosso primeiro encontro de 2017, quando comemoraremos juntos nosso sexto aniversário. Nosso crescimento ao longo deste último ano foi consistente e trouxe para nosso convívio novos e sérios naturistas, o que nos enche de orgulho, pois além de sermos o maior grupo naturista do Brasil, somos o que mais cresce e o que melhor serve de exemplo para outros grupos em formação, especialmente no estado de São Paulo.

No encontro que teremos nos próximos dias, faremos a eleição dos novos Miss e Mister SPNat, que reinarão durante o ano de 2017. Esperamos a participação de mais de 120 associados e simpatizantes na Festa de Aniversário e a inscrição de vários associados para a disputa das coroas de Miss e Mister SPNat. Na página 4 todos poderão ver as regras para inscrição. Em fevereiro, acontecerá o 15º Congrenat - Congresso Brasileiro de Naturismo e o SPNat estará muito bem representado no encontro, mostrando esse crescimento que temos falado aqui e a importância de cada um de vocês para nossa história de sucesso.

Deixo aqui o meu sincero agradecimento à diretoria do SPNat, que muito tem me ajudado a levar adiante este lindo projeto de grupo, à minha esposa Thelma, alicerces de todo meu trabalho, e a vocês associados e simpatizantes, por toda a ajuda que tenho recebido.

Luiz Fernando Machado - Presidente

Mais do que a última festa do ano e a comemoração da chegada do Natal... O encontro de dezembro do SPNat foi um dos momentos mais agradáveis dos últimos tempos, já que reuniu mais de 100 participantes, entre associados e simpatizantes, no fim de semana de 3 e 4 de dezembro noite de 29 de outubro, no Sítio Alambique, em Atibaia. O clima de união foi a característica mais marcante do evento "Ho, Ho, Ho - Papai Noel Chegou". A demonstração de amizade e o ambiente de confraternização coroaram o evento. Como sempre, a decoração, muito charmosa, ficou a cargo de nossa primeira dama, Thelma Gil, que caprichou no tema natalino.



Na abertura do encontro, o presidente Luiz Fernando Machado destacou o crescimento de nosso grupo e o sucesso dos eventos anteriores, convocando todos a abraçarem a causa do naturismo e a trabalharem pelo contínuo crescimento do SPNat como um grupo familiar atento a toda a filosofia que marca o naturismo sério.

Ainda na abertura, o Lemonour apresentou as melhorias no processo de destinação de todo o lixo produzido nos encontros, pedindo a todos que contribuam para a correta separação do lixo orgânico daqueles que podem ser reciclados.

No final, foram sorteadas quatro sessões de fisioterapia com nosso colega e membro Carlos, fisioterapeuta que atua na Secretaria de Saúde de Santos, que nos brindou com uma hora de aplicação de uma de suas técnicas. Como o dia prometia, o Fernando falou rapidamente da programação oficial: yoga naturista, tai-chi-chuan, festa do Ho, Ho, Ho com premiação para as melhores fantasias e amigo secreto surpresa, a ser sorteado na hora da troca de presentes.

Durante todo o sábado, a animação esteve presente na piscina, nas caminhadas à cachoeira, yoga naturista, vôlei e muita brincadeira.



Nem mesmo a chuva forte que caiu no final da tarde assustou os presentes, que se prepararam e vestiram-se (isso mesmo... num encontro naturista também tem essas coisas de colocar roupa... rs....) para a esperada festa-baile do Ho, Ho, Ho. E as fantasias estavam fantásticas: Papai Noel, Mamãe Noel, toalha de Natal, super-herói SPNat, duendes etc.

A trilha sonora, marca registrada dos encontros, acompanhada por vídeos no telão, foi muito bem preparada pelo nosso talentoso DJ Luiz Ricardo.



Como já é tradição em nossas festas, a entrada

no palco seguiu o ritual do desfile, em que muitos posaram para as fotos, no melhor estilo "Jingo Bells", como pode ser conferido no álbum da página 2.



O que também nunca falta é a competição de melhor fantasia, que dá um trabalho danado para os juizes. Na categoria naturista feminina, o prêmio

foi para nossa amiga Roselinda, muito bem de Mamãe Noel Naturista. Na categoria originalidade masculina, ganhou o Airton, muito bem caracterizado como toalha de mesa de Natal.

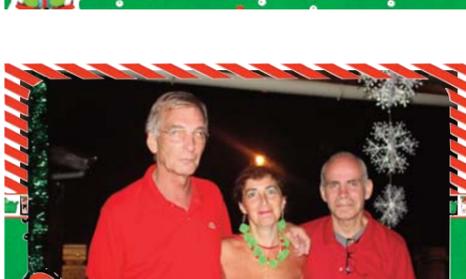
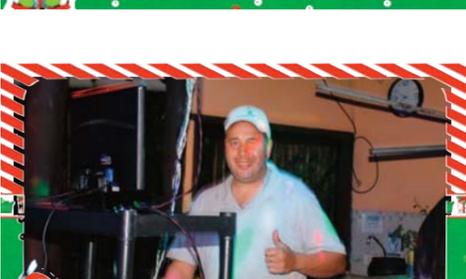
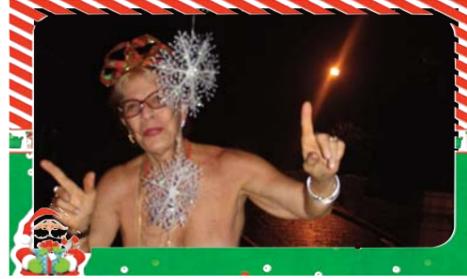
A terceira categoria, luxo, foi para nossa pre-



miadíssima amiga Áurea, que estava um charme como decoração de Natal. No próximo encontro, teremos a eleição de Miss e Mister SPNat. Que todos apareçam prontos para brilhar na passarela.

naturalmente

HO, HO, HO



naturalmente

Amigo secreto surpresa

Em festa de fim de ano o que não pode faltar é a troca de presentes no amigo secreto. E em nosso encontro não poderia ser diferente. Ou melhor... foi, já que o presente definido foi uma canga e sorteio foi na hora da troca.



GNC



NATURISMO CAPIXABA



6º Aniversário do SPNat

Festa dos Minions II

2º Concurso Miss e Mister SPNat

28 e 29 de janeiro

Venha soprar as velinhas conosco!



Yoga cada vez mais concorrido

As atividades de Yoga estão levando cada vez mais naturistas para nossa área gramada, em busca de relaxamento e de equilíbrio físico, mental e espiritual. Graças à dedicação do nosso amigo Fred, vivenciamos novamente a milenar arte indiana como viemos ao mundo. Ao iniciar a prática, o Fred explicou a filosofia indiana de busca de equilíbrio, lembrando que o objetivo final é alcançarmos a elevação espiritual por meio da meditação e práticas de respiração. Ele deixou claro que a vivência é somente uma demonstração básica do que devemos fazer sempre em busca de nosso equilíbrio físico, emocional e espiritual.



Ele deixou claro que a vivência é somente uma demonstração básica do que devemos fazer sempre em busca de nosso equilíbrio físico, emocional e espiritual.

Miss e Mister SPNat 2017

Vem aí a edição 2017 da eleição de Miss e Mister SPNat. Todos podem participar... A escolha acontecerá no nosso encontro de 28 e 29 de janeiro e as regras serão as seguintes:

- ◆ Ter mais de 18 anos
- ◆ Estar com o selo 2016 na carteira do SPNat
- ◆ Levar canga e fantasia para o desfile
- ◆ Inscrever-se previamente (podem não haver mais vagas no dia do concurso)

Serão pré-selecionados os cinco primeiros homens e os cinco primeiras mulheres que se inscreverem. Conforme a procura, o critério poderá alterar a quantidade de pré-selecionados para dar oportunidade a mais associados. Após os desfiles, os juizes farão a escolha e em seguida os vitoriosos receberão das mãos do Fred e da Malu as faixas de Mister e Miss SPNat. O presidente Luiz Fernando entregará cetro e coroa aos vitoriosos, que representarão o SPNat durante o ano de 2017.



“Parabéns a você”



Como sempre fazemos, no domingo à tarde tivemos a comemoração dos aniversariantes de novembro e dezembro.

Claro que o delicioso bolo e os doces, assim como a decoração da mesa, lembraram a festa do Ho, Ho, Ho da noite anterior. Parabéns duplo para nossa primeira dama Thelma Gil, que além de aniversariante, caprichou na ambientação.

Destaque-se

Criamos este espaço para você, que gosta de fotografia... Apareça em nossa próxima edição. Fale com o fotógrafo oficial nos eventos e escolha um local para uma foto. Nesta edição, nossas queridas Teresinha e Áurea.



Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

- I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
- I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

- II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
- II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
- II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
- II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
- II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
- II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
- II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.