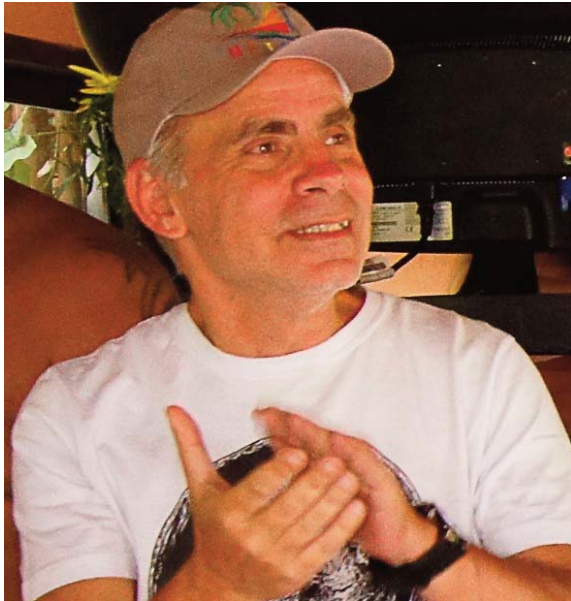


## Uma festa tenebrosa

As “piores” criaturas resolveram rondar a festa do SPNat e assustar todo mundo

### Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas, Estamos encerrando mais um ano de muita dedicação ao SPNat e ao naturismo, o que nos deixa com o sorriso no rosto pelo cumprimento dos objetivos que traçamos no início de 2016, quando realizamos a festa de aniversário do nosso grupo. Falamos em crescimento sustentado, em união e no destaque que alcançamos no cenário nacional. E no encerramento deste ano, quero deixar para todos duas mensagens.

A primeira é de agradecimento. Sem o apoio de cada um de vocês, nada disso teria sido possível. Foi pela dedicação de nossos associados, pela seriedade com que todos vocês trataram o naturismo e o SPNat e pela participação em nossos encontros, que chegamos ao fim de 2016 com a alegria de termos feitos eventos que encantaram a todos.

A segunda é de desafio. Isso mesmo... não tenho medo em desafiar cada associado e associada nem simpatizantes que estão chegando agora, a abraçar a causa do naturismo e do SPNat como a casa e a família de todos nós na Grande São Paulo e, claro, de todo o estado. Graças à seriedade desta diretoria e de nossos associados, temos recebido visita de naturistas de várias partes do Brasil, o que nos dá a certeza de que estamos no caminho certo.

Por isso, conto com todos para que esta união se reflita no crescimento do nosso grupo e na disseminação do naturismo sério. Não somos apenas num grupo de “pelados”. Estamos num grupo que deve pensar em toda a filosofia do naturismo, que abriga também o auto-respeito, o respeito pelo outro e também pelo meio ambiente. Devemos pregar isso todos os dias.

Deixo, em meu nome e no de nossa primeira dama Thelma, da Paulinha, nossa diretora administrativa, do Luiz Ricardo, diretor de eventos e grande DJ dos encontros, e do Wagner, diretor financeiro, nossos agradecimentos por toda ajuda e votos de feliz Natal e um ano novo repleto de muita alegria a todos.

Luiz Fernando Machado - Presidente

Mistério e muito medo... Essas foram as marcas divertidas da Festa do Halloween que reuniu praticamente 100 participantes, entre associados e simpatizantes, na noite de 29 de outubro, no Sítio Alambique, em Atibaia. A descontração, o clima de calorosa amizade e o bom humor reinaram no evento. Zumbis, dráculas, walking deads, fantasmas, caveiras, a Wandinha, da Família Adams, o Freddy Krueger e a tenebrosa loira do banheiro foram algumas das atrações. Sem contar um assustador Lula presidiário (este sim, deixou todos com medo, a ponto de ninguém aparecer na festa com dinheiro, jóias ou relógios). Os demais, muito horrorosos, arrancaram risos e não gritos dos presentes.

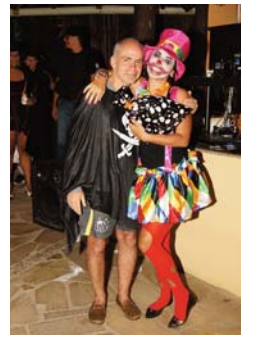
A ambientação, como sempre, ficou por conta de nossa querida e competente primeira dama, Thelma Gil, que caprichou na decoração tanto do espaço em si quanto das mesas, que contaram com toalhas imitando teias de aranha e flores “levemente tenebrosas”, como bem lembrou o Pedro Komine, que ajudou a primeira dama na organização do espaço.

A trilha sonora, acompanhada por vídeos no telão, foi muito bem preparada pelo nosso talentoso DJ oficial, Luiz Ricardo.

Como já é tradição em nossas festas, a entrada no palco seguiu o ritual do desfile, em que muitos posaram para as fotos, no melhor estilo “corra que eu te pego”, como pode ser conferido no álbum da página 2.



Outra tradição sempre lembrada é a competição entre os participantes pela melhor fantasia. Neste encontro, em que mais de 90% dos presentes estavam fantasiados, foi uma tarefa árdua para os juizes escolherem as melhores. Nossa querida amiga Nanda estava ótima e acabou ganhando o prêmio de fantasia mais luxuosa, como pode ser conferido na foto acima. Já o prêmio da fantasia de melhor naturista foi para a Telca. Ela incorporou como ninguém a tenebrosa loira do banheiro, lenda urbana que assustou muita gente (e em especial adolescentes dos anos 70 e 80 e que até hoje é “temida” em muitas escolas pelo Brasil afora). A terceira premiação foi para a



dupla Rofer e Julius, que ganhou o prêmio especial de originalidade. Estavam tão tenebrosos que chamaram a atenção de todos do começo ao final da festa.

Quase tão tenebrosos como os naturistas fantasiados foi o passeio de todos, à meia



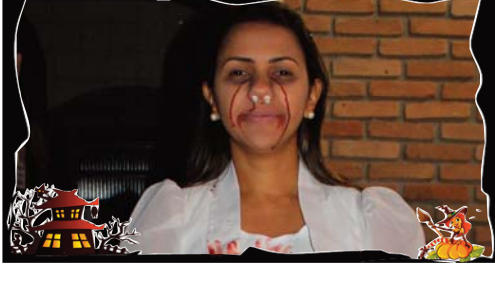
noite, até a cachoeira, em meio a uma escura trilha ocupada por seres da noite. No final, boas risadas e muita descontração.





naturalmente

Casa dos horrores





## Outubro Rosa e Novembro Azul

Mais uma vez o SPNat abraçou uma causa. Ou melhor, duas. Como outubro simboliza o alerta contra o câncer de mama e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença, na já consagrada campanha "Outubro Rosa", distribuímos às nossas naturistas uma garrafinha de água com o símbolo do alerta e lembramos a todas sobre a importância do exame de mamografia e também o auto-exame, que consiste em verificar, diante do espelho, formato tamanho e contorno das mamas, no chuveiro, ensaboando as mãos e fazendo movimentos circulares de fora para dentro, procurando por caroços ou espessamentos nos seios, verificação de eventuais secreções nos mamilos e aréolas.

Embora os homens não tenham sido agraciados com uma garrafinha (talvez de cerveja... hehehehe), aproveitamos para lembrar a campanha "Novembro



Azul", voltada à conscientização dos homens a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Como se vê, não somos apenas um "grupo de pelados". Somos um grupo consciente de nosso importante papel na sociedade.



### "Parabéns a você"



Como sempre fazemos, no domingo à tarde tivemos a comemoração dos aniversariantes de outubro e novembro.

Claro que o delicioso bolo e os doces lembraram a festa da noite anterior, tanto pela empolgação dos homenageados quanto pela decoração, que demonstrou mais uma vez a dedicação e o capricho de nossa primeira dama Thelma Gil.

### Bye bye

## Fim de semana marcou um "tchauzinho" e premiação aos fotógrafos do SPNat



Falamos sempre da união de nosso grupo e do quanto o SPNat se parece com uma agradável família. E neste encontro, tivemos uma homenagem especial para nossos fotógrafos oficiais Gildo Mazza, Lemonour Souza e Luck Tambaba para aproveitar a despedida do Luck.

Os três estão sempre atentos a todos os detalhes e procuram captar tudo o que acontece nos eventos. Por isso aproveitamos este espaço para agradecer a eles e para lembrar a todos que por sermos um grupo naturista,

enfrentando uma série de preconceitos e restrições, limitamos a realização de fotos em nossos encontros. Se alguém quiser alguma foto, pedimos que falem com a diretoria ou com os fotógrafos oficiais de nosso encontros para evitarmos problemas.

Por fim, deixamos aqui nosso reconhecimento e nosso agradecimento ao Luck, que está de mudança para Tambaba, na Paraíba... Querido Luck, saiba que está nos deixando com muita inveja, mas também com muito carinho e orgulho, por termos compartilhado tantos momentos juntos.

Volte sempre que puder, Luck. Estaremos sempre de braços abertos para curtir bons momentos.



Volte sempre que puder, Luck. Estaremos sempre de braços abertos para curtir bons momentos.

Volte sempre que puder, Luck. Estaremos sempre de braços abertos para curtir bons momentos.



## Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

## Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

- I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
- I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

## Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

- II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
- II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
- II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
- II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
- II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
- II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
- II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.