

## Parabéns a você, SPNat

Festa dá início a um novo ciclo de crescimento do nosso Grupo

### Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas, Parabéns a todos vocês por fazerem parte do nosso grupo e por estarmos comemorando juntos o quinto aniversário do SPNat. Graças ao trabalho incansável de toda a Diretoria e Conselho, dos colaboradores que nos ajudam em diversas atividades e de todos vocês que participam dos nossos encontros, é que nos transformamos numa agradável família.

Chegar ao quinto ano com tantas amigas e amigos unidos em prol do naturismo saudável é o que faz a diferença no SPNat e nos coloca como o maior e o grupo que mais cresce no Brasil. Temos repetido sempre essa informação porque é graças a você que nos lê neste momento que chegamos a este reconhecimento. E não é por outra razão que a Renata Freire, presidente da Federação Brasileira de Naturismo, e o Samuel Cunha, consultor jurídico da FBrN, estiveram na comemoração do quinto aniversário do SPNat. A eles, fica aqui o nosso agradecimento por estarem conosco numa data tão importante, assim como ao Norberto Simionetti, que esteve na festa representando o grupo irmão Natcop.

Temos muitas coisas para fazer... O SPNat está crescendo, mas contamos com a ajuda de todos para que esse crescimento seja sadio. Não queremos números... Queremos amigos e amigas que tenham o espírito de coletividade e de família que pregamos em nosso grupo. Contamos com cada um para que esse crescimento aconteça desta maneira. Além dos nossos encontros naturistas, temos os encontros têxteis (veja agenda nesta edição), onde podemos conversar e apresentar mais detalhes sobre nosso grupo aos novos interessados. Se tiver alguém para apresentar, converse conosco...

Mais uma vez, parabéns, naturistas da família SPNat.

Luiz Fernando Machado - Presidente

O aniversário de cinco anos do SPNat, comemorado no fim de semana prolongado de 23 a 25 de janeiro, foi um tremendo sucesso e marca o início de uma nova era para maior grupo naturista do Brasil e o que mais cresce no país. Com a presença de mais de 120 pessoas, não só de São Paulo, mas de outros estados brasileiros, a comemoração do quinto aniversário começou com um fantástico concurso que escolheu o Mister e a Miss SPNat 2016, em que contamos com cinco candidatos de cada sexo. O objetivo deste primeiro concurso foi escolher duas personalidades do nosso grupo para nos representar durante todo o ano nos encontros que faremos. Em 2017, cetro e coroa dos vencedores passarão para novos eleitos.



Cada participante mostrou, com desenvoltura, bom humor, simpatia e muita disposição a vontade de ganhar a faixa. Sem contar a importante ajuda que tivemos de nossa primeira dama Thelma Gil na decoração, confecção de coroas e faixas e nos preparativos de bastidores do concurso (mesmo com o braço na tipóia, mandou muito bem, Thelma... todos te agradecem de coração). A Gislaíne e o Fábio também estiveram perfeitos na maquiagem e o Nando Australiano, na arrumação dos cabelos. Um detalhe que poucos sabem: a pequena Mariana, filha do Eduardo e da Malu, foi responsável pela maquiagem da mãe. O reconhecimento vai ainda para o Wagner Pereira na montagem da plateia e bastidores, para o Sammy, na produção das fantasias, pro nosso sempre dedicado DJ Luiz Ricardo e para os fotógrafos oficiais Luck Tambaba e Gildo Mazza. Outro destaque foi o Jefferson, que mandou muito bem como mestre de cerimônias do concurso.

Pelas regras, todos desfilaram de canga, de fantasia e nus, sendo depois entrevistados pelo mestre de cerimônias, quando falaram sobre

suas experiências com o mundo naturista. A primeira rodada de desfiles foi dos homens vestindo as novas cangas desenvolvidas por nossa primeira dama Thelma Gil para o aniversário do SPNat. Todos, é claro, mostraram que estavam preparados para o desfile e receberam aplausos dos torcedores. Em seguida, entraram na passarela as mulheres, também em canga. E elas realmente mostraram que desfilaram simpatia, beleza e entrosamento com a passarela tornam a mulher ainda mais especial para todos nós, seus maridos, irmãos, filhos e amigos. Parabéns a todas elas.

A rodada seguinte exigiu de todos os candidatos - e também dos colaboradores que estavam nos bastidores - muita criatividade, pois foi a vez do desfile com fantasias. De mafioso até homem das cavernas, passando pelo Zorro, pela Sininho, por bombeiro, viúva negra, havaiana e melindrosa, o desfile de fantasias foi o mais legal de todos, justamente pela diversidade de temas.

O concurso terminou com o que muitos poderiam achar a parte mais fácil, já que foi o desfile naturista, em que nossos candidatos e candidatas a Mister e Miss SPNat ocuparam a passarela nus. Só que nada é fácil... Foi preciso interação com o público e principalmente com os jurados. E todos conseguiram isso.

Na categoria masculina ganhou nosso amigo Fred e na feminina, a Malu. Ambos foram coroados ao final do concurso e, claro, desfilaram pelo palco que os consagrou como Mister e Miss SPNat 2016.

Parabéns, Malu e Fred... Durante um ano representarão o SPNat e serão sempre recebidos como Miss e Mister em nossos encontros.



A Miss, Malu, e o Mister, Fred, já coroados, entre a primeira dama, Thelma Gil, e o presidente, Luiz Fernando, durante a comemoração oficial dos cinco anos do SPNat



## Festa tropical marca a noite de comemoração dos cinco anos do SPNat

A Festa Tropical foi o ponto alto do encontro de janeiro do SPNat e a comemoração oficial do nosso quinto aniversário. Para prestigiar os associados presentes à festa, nosso presidente Luiz Fernando entregou a todos uma lembrança muito especial. Desenhada por sua esposa e nossa primeira dama Thelma Gil, a canga do SPNat, nas versões masculina e feminina foi o presente escolhido para coroar a festa de aniversário.



Como sempre, os convidados capricharam no visual e o nosso sempre atento DJ Luiz Ricardo mandou muito bem na seleção das músicas e dos vídeos.

Isso mesmo... neste encontro ele preparou um telão mostrando os clipes das músicas que animaram a festa. Sem contar que aproveitamos ainda mais desta vez, já que foram duas noites de baile tropical.



A decoração e a ambientação do quiosque para a festa foram excepcionais e de muito bom gosto. E como nas duas noites a temperatura estava pra lá de agradável, tanto no sábado quanto no domingo os mais animados esticaram no baile até a madrugada. Outro fator que manteve a galera muito animada foi o entrosamento de todos... A

amizade e o carinho familiar falou mais alto e todos se divertiram bastante. Quem não esteve no Alambique, perdeu. Quem foi dormir mais cedo, perdeu também.



### Salvação

Caldo verde garantiu a noite



A noite de domingo ainda estava começando quando, do nada, o Silvestre e a Margarete surpreenderam a todos com uma ideia que caiu como uma luva para aqueles que curtiram um

dia inteiro de piscina e outras atividades e que puderam esticar até segunda-feira.

Eles resolveram fazer um delicioso caldo verde e para isso foram ao atacadão com nosso presidente Luiz Fernando para comprar os pertences. A couve veio da horta do Alambique para nossa cozinha. Ai, mãos à obra... O Silvestre e a Margarete partiram para a cozinha e nos brindaram com a deliciosa sopa para dar um ânimo especial para aqueles que ainda estavam em nosso encontro e contaram ainda com a ajuda da Keico na preparação de tudo. O caldo verde reanimou todos para enfrentar a segunda noite do baile tropical, especialmente depois de um domingo festivo, com muitas brincadeiras, mas com um final de tarde chuvoso... Sem contar que todos já estavam no ritmo de comemoração dos cinco anos do SPNat desde sábado.

Foi muito bom e é um perigo que a dose se repita, pois todos vão querer sempre experimentar o já famoso caldo verde do casal....

Agradecemos pela iniciativa... Como todos podem perceber, são ações como essa que fazem o nosso grupo ser cada vez mais especial.

### Voluntariado

Trabalho em equipe faz bem



Mais uma vez vimos, em nosso encontro, como é importante o trabalho em equipe e a união de todos em prol de objetivos comuns. Por isso sempre retomamos o conceito do voluntariado para mostrar a importância disso em nos-

sos encontros e como a ajuda de todos tem sido importante para que o SPNat continue crescendo desta maneira.

Neste último encontro, por exemplo, tivemos claras demonstrações disso. Além dos membros da Diretoria e Conselho, que se desdobram em fazer as coisas acontecerem, tivemos espontaneamente a colaboração da Keico, da Gislaine, da Paula, da Isabel, do Lemonour, do Fábio, do Nando Australiano... Sem contar o Oswaldo, que pilota sempre o churrasco. Todos se desdobraram para fazer as coisas acontecerem. Outro destaque é a ajuda do nosso querido amigo Pedro, que sempre se dispõe a trazer em seu motor-home tudo que precisamos para fazer as festas serem um sucesso.

Vale reforçar nesta nota sobre voluntariado, apesar de já termos falado aqui do lado, o desprendimento do Silvestre e da Margarete, que pararam tudo que estavam fazendo para preparar um delicioso caldo verde. Como todos podem ver, são ações simples que tornam a nossa união tão agradável.

### Agenda 2016

Amigos e amigas naturistas,

Para que todos se programem com antecedência e não percam nosso encontros, acompanhem em todas as edições o nosso calendário atualizado. Vamos nos programar para participar em algum dos eventos abaixo.

Os temas das festas podem mudar, mas isto será informado mais pra frente se isto ocorrer.



1) 12 e 13 de março - Festa: Ressaca de Carnaval. Como todos podem ver no anúncio desta edição, o tema central será o Baile de Máscaras. Haverá premiação para a melhor máscara masculina, feminina e infantil.

- 2) 17 de abril - Encontro têxtil (pizzaria ou padaria)
- 3) 14 e 15 de maio - Festa: Tempos da Brilhantina
- 4) 12 de junho - Pic nic no parque (interação com novos associados)
- 5) 9 e 10 de julho - Festa: Cowboy e Índios
- 6) 10 e 11 de setembro - Festa: 2ª Festa das Nações
- 7) 29 e 30 de outubro - Festa: Halloween
- 8) 3 e 4 de dezembro - Festa: Ho ho ho... Papai Noel chegou.



Baile  
Ressaca de  
Carnaval  
SPNat - 2016

## Vivência

### Naturismo e Saúde

Estamos preparando para nosso próximo encontro uma interessante “vivência”, em que iremos discutir, de maneira interativa, o tema “Naturismo e Saúde”. O objetivo é aproveitar nossos momentos em comunidade para tratar de temas que fazem parte de nosso dia a dia e que nem sempre nos damos conta.

Por isso, e aproveitando o conhecimento de nosso associado e amigo Fábio Leme na área de saúde, iremos apresentar, na forma de uma vivência, temas ligados ao nosso corpo, abordando uma reflexão sobre o que é saúde e como a prática do naturismo nos traz bem estar. Durante a vivência, baseada na filosofia Rio Aberto (uma técnica argentina), todos serão convidados a interagir com os demais para que a vivência seja a mais educativa possível.

Prrograme-se. Tome sua cervejinha na companhia de amigos e amigas mas reserve aquela horinha que ia dormir para aprender um pouco mais sobre seu corpo e os cuidados que deve ter com ele.



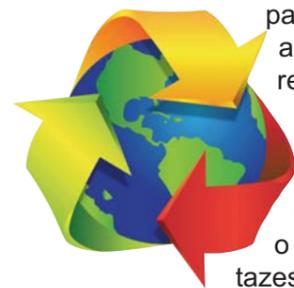
## Reciclagem

### Pensamento ecológico



Foi uma grata surpresa verificar que cada dia mais o SPNat realiza ações para melhorar nossa convivência com o sítio que nos abriga em nossos encontros e para mostrar que um grupo unido pode – e deve – fazer a diferença nesse mundo tão mal cuidado.

Por iniciativa do Lemonour e com o apoio da Diretoria e do Conselho do SPNat,



passamos a organizar melhor a destinação que damos aos resíduos que produzimos nos encontros. Além de identificar melhor os pontos de descarte de reciclados e materiais orgânicos, o Lemonour montou cartazes explicando como e o que pode ser reciclado e como devemos descartar não só latas de alumínio, mas tudo que usamos e muitas vezes jogamos fora sem o devido cuidado.

São ações como essas que mostram que não estamos em nossos encontros apenas para confraternizar, mas também para cuidar do nosso planeta. Devemos nos esforçar para levar essa experiência para nosso dia a dia e ajudar a melhorar o mundo onde vivemos.

São ações como essas que mostram que não estamos em nossos encontros apenas para confraternizar, mas também para cuidar do nosso planeta. Devemos nos esforçar para levar essa experiência para nosso dia a dia e ajudar a melhorar o mundo onde vivemos.

## Novidade

### Todos bem servidos

Todos viram em nosso último encontro um segredo que vínhamos guardando a sete chaves. O SPNat vinha estudando uma forma de melhorar a logística da alimentação em nossas festas e, neste último evento, apresentamos a todos um segredo chamado Dinha. Conseguimos, depois de muita procura, encontrar uma cozinheira para nos ajudar no café da manhã e no almoço e foi uma grata surpresa verificar que todos aprovaram a decisão. Além de comidas mais bem preparadas, tivemos melhor organização de quantidade e também na forma como tudo foi servido. Sem contar que a presença dela liberou muitos de nós para que pudessemos usufruir mais do encontro.

Foi uma experiência nova e esperamos que todos tenham gostado. Se tiverem alguma sugestão ou reclamação, basta nos avisar... Queremos que tudo aconteça sempre da melhor maneira para todos os participantes e se faltar alguma coisa, pedimos que nos falem.

## In English, of course

### Nosso jornal, agora também em inglês

Como assim?

É isso mesmo.... O SPNat vem crescendo e se destacando tanto no cenário brasileiro como o maior grupo e o que mais cresce, que a INF - Federação Internacional de Naturismo nos solicitou, por intermédio da FBrN, as edições do nosso “*naturalmente*” em inglês.

Com a ajuda de alguns dedicados colaboradores, que serão nominados na edição em língua inglesa, estamos terminando a tradução das edições anteriores e tão logo tudo esteja diagramado, enviaremos nosso jornal à INF.

Parabéns a todos por fazerem parte deste grupo tão unido e forte.

## Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

## Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.

I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.

I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.

I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.

II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.

II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/u desres-

peitar os horários de silêncio regulamentados.

II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.

II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.

II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.

II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.

II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.

II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.

II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

## Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

