

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO**

Rua Quinta das Lavadeiras, 14 A

1750-239 LISBOA

**INFOFED 03/2011**

**NOVA PRAIA NATURISTA**



No passado dia 28 de Fevereiro, foi aprovada pela Assembleia Municipal de Faro, sob proposta da FPN, a legalização de uma zona na praia da Ilha Deserta, para a prática do Naturismo.

Portugal passa assim a ter 7 praias reconhecidas oficialmente para o Naturismo.

O acesso a esta praia é feito exclusivamente por barco, com partidas no Cais da Porta Nova, em Faro. O horário dos barcos é o seguinte:

PARTIDAS DE FARO: 10h00–13h15 e 16h45. PARTIDAS DA ILHA: 10h45–14h30–16h00 e 17h30

Além destes horários está também disponível um transporte rápido a partir das 10h00.

Na zona têxtil, existe um apoio de praia, onde é possível almoçar.

Mais informações em <http://www.ilha-deserta.com/>

Não deixem de visitar esta bela praia.



**NOVO PROTOCOLO PARA SEGUROS**

Foram negociadas condições especiais para Membros da FPN no acesso aos produtos da Companhia de Seguros Allianz, através da mediação de Engrácias e Silva – Seguros, Lda. [www.engracias-silva.pt](http://www.engracias-silva.pt)

Para mais informações o contacto deverá ser efectuado com Isabel Barraca, pelo telefone 21 191 07 34, ou pelo endereço de correio electrónico [isabel.barraca@engracias-silva.pt](mailto:isabel.barraca@engracias-silva.pt) ou em alternativa o endereço [geral@engracias-silva.pt](mailto:geral@engracias-silva.pt)

**AULAS DE YOGA**



Professor: Francisco Palma (SPN)   
**11h30 - 12h30**

**Aulas nos primeiros 3 sábados de cada mês na sede da SPN – Sociedade Portuguesa de Naturalogia**

  Condições de participação:

- Não necessita de conhecimentos anteriores de yoga.

- Os participantes devem ser federados (ou federar-se) na Federação Portuguesa de Naturismo.[(www.fpn.pt](http://www.fpn.pt))

Mínimo de 6 e o máximo de 15 participantes.

Material necessário: toalha para cobrir o colchão

**Inscreva-se já!**

Inscrições na secretaria da SPN, das 12h às 19h

**CHC – CENTRAL HEALTH CLUB – PORTO**



Realiza-se no próximo domingo, dia 27, mais um encontro naturista no CHC – Central Health Club do Porto, sito na Campo 24 de Agosto.

Este encontro resulta de uma parceria entre a FPN e o CNC.

Realiza-se, como habitualmente, entre as 15h00 e as 17h00 e terá à sua disposição:

- Duas piscinas de água salgada;

- Jacuzzi;

- Sauna;

- Banho Turco;

- Ginásio.

Mais informações em: <http://cnc.fpn.pt/SPA_Tabela.pdf>

Sala de Cardio Fitness



Tanque de natação



**A FPN NAS REDES SOCIAIS**

http://fpnaturismo.hi5.com



<http://www.facebook.com/federacaoportuguesanaturismo>



[fpn@live.com.pt](mailto:fpn@live.com.pt)



<http://twitter.com/fpnaturismo>



**A NOSSA LOJA**



**The World's Best Nude Beaches**

Este livro/guia ilustrado e de boa qualidade, editado em Inglaterra, compila de forma bem ilustrada as melhores praias naturistas fazendo também referência a alguns *resorts*.

Membros associados: 20€

Não sócios: 22€

Portes de Correio: 3,50€

**Revista «N»**



Orgão informativo e formativo da Federação Portuguesa de Naturismo.

Membros associados: Distribuição gratuita

Não sócios: 2€

Portes de Correio: 0,75€

**Esferográfica FPN**



Mini esferográfica, com escrita azul, de pendurar ao pescoço

Membros associados: 1,20€

Não sócios: 1,50€

Portes de correio: 0,60€



**Bolsa Impermeável para a praia**

Bolsa com cordão para pescoço

Membros associados: 1,75€

Não sócios: 2,00€

Portes de correio: 0,60€

**PROTOCOLOS**



Desconto mínimo garantido de 15% a 50%, sobre espectáculos em cartaz no Teatro Tivoli, produzidos pela Produtora In-Scala, mediante apresentação cartão FPN-FNI na bilheteira;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto variável entre 5% e 15% a portadores do cartão FPN-INF



Desconto de 5% a portadores do cartão FPN-INF



Desconto 15% a portadores do cartão FPN-INF



Acessoao horário naturista, aos 4.ºs domingos de cada mês

Condições especiais para seguros novos e transferências de apólices de todos os ramos



A Federação Portuguesa de Naturismo é membro da Federação Naturista Internacional.



Tlf/Fax: 217 583 160 Tlm 926 507 755

Correio Electrónico: [fpn@fpn.pt](mailto:fpn@fpn.pt)

