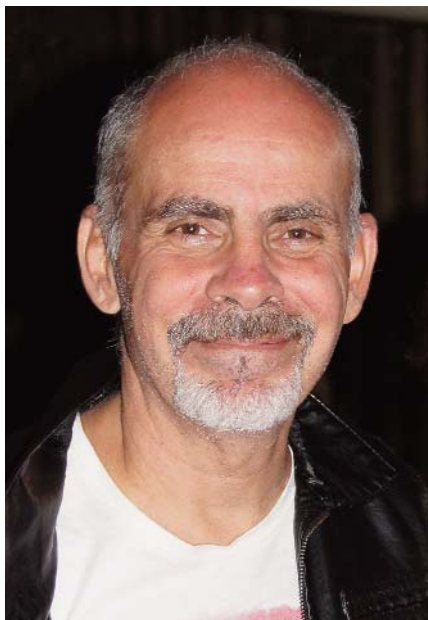


Uma deliciosa festa dos anos 60

Festa da Brilhintina lembra anos dourados; mas nada de biquini de bolinha amarelinha na piscina... Lá, todo mundo nu

Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas, Todos gostamos de desafios, pois eles nos ensinam e nos fazem crescer e buscar sempre o melhor.

Ao aceitar a incumbência de presidir o SPNat, sabia que teria de conviver com esses desafios e tinha certeza de que eles seriam difíceis. Ao olhar para trás e ler o discurso que fiz na posse, me dou conta de que o principal foco, de trabalhar pelo crescimento sustentável e sadio de nossa família naturista, já se consolidou. Basta uma olhada nos nossos eventos, na qualidade dos membros que tem participado deles e na dedicação de cada um de fazer com que o "presidente tenha menos desafios".

Isso mesmo... quero agradecer a cada um de vocês, pois é o que tem acontecido. Em vez de desafios e muito trabalho, tenho tido orgulho pelo que temos realizado juntos.

Somos o maior grupo naturista do Brasil e o que mais cresce. E cresce em qualidade porque temos a ajuda de muitos dedicados amigos e amigas.

Que sejamos sempre esta deliciosa família de pelados trabalhando pelo naturismo no Brasil. Vamos fazer muitas coisas juntos.

Luiz Fernando Machado - Presidente

Com certeza os tempos são outros e só temos a brindar por isso, já que nossas Anas Marias não usaram biquinis de bolinhas amarelinhas na piscina tão pequeninhos a ponto de sentirem-se mal, como diz a música dos anos 60. Elas estavam sem nada, ao natural como é de praxe em nossos encontros e sentiram-se muito bem.



Nossa primeira dama, Thelma Gil, e o presidente, Luiz Fernando, dão as boas vindas a todos e em especial ao Carlos Coelho, Glacy Machado e Marcelo Pacheco

Nos dias 14 e 15 de maio estivemos juntos para mais um delicioso encontro em nosso já consagrado Alambique numa festa temática que levou para lá muitos James Dean, Elvis Presley, Celly Campelo, Ana Maria (sem biquinis, como já falado) e a animação de todos para fazer do encontro mais um momento de amor familiar que nos une e fortalece sempre.

Foram mais de 150 pessoas nos dois dias e já na abertura nossa primeira dama, Thelma Gil, apresentou a todos os novos naturistas que conhecemos no café da manhã na Padaria Xodó Paulista e que foram ao Alambique pela primeira vez para nosso encontro.

Além de saudá-los, mais uma vez demos as boas vindas ao Marcelo Pacheco, do portal www.brasilnaturista.com.br, que desta vez esteve acompanhado da Glacy Machado para apresentar a todos o Face Nu, portal para a comunidade naturista criado por eles (www.facenu.com).

Neste encontro, ainda tivemos uma surpresa para todos. Foram sorteadas seis sessões de tratamento (massagem ou acupuntura), oferecidas por nosso querido amigo e membro

Carlos Coelho, que se empenhou nos dois dias de festa e deixou os sortudos muito felizes e relaxados. Obrigado, Carlos, pela contribuição. Contamos, como sempre, com a dedicação de vários outros associados em diversas atividades, com destaque para o sempre atento DJ Luiz Ricardo, que caprichou não só no visual black power mas também na seleção bem equilibrada de músicas dos anos 60. Outro destaque foi o Solverine (com ajuda do Wagner, Horácio, Zé Maria e nosso presidente), que preparou deliciosos sanduíches de pernil e de linguiça, cardápio pra lá de adequado para a festa. E mais uma vez palmas para o Oswaldo, pelo capricho no churrasco de domingo, e para o Lemonour, com o programa de reciclagem de resíduos que geramos no encontro, especialmente porque desta vez ele contou com mais colaboração dos presentes.



Fred e sua aula de Yoga naturista. Novas sessões já estão combinadas para os próximos encontros

O fim de semana foi fantástico... Nosso querido Fred preparou uma agradável aula de Yoga ainda na manhã de sábado para que todos relaxassem e entendessem um pouco mais dessa milenar arte de interiorização e de reencontro com nosso Eu Interior. Com muitas explicações e boa música, passamos um bom tempo nos reequilibrando. E melhor ainda... Ao natural, o que tornou a vivência ao ar livre ainda mais gostosa e energizante.

Veja nas próximas páginas um pouco do que foi o encontro. Cada momento que desfrutamos juntos nos torna mais unidos nesta agradável e saudável família naturista que é o SPNat.



ENCONTRO TÊXTIL! DE JUNHO!

**DIA 18 ÀS 18:00.
RUA BORGES LAGOA, 493
VILA CLEMENTINO, SÃO PAULO.**



Festa da brilhantina foi o ponto alto do nosso fim de semana



Claro que cada momento que desfrutamos no fim de semana de 14 e 15 de maio foi delicioso, mas o baile dos anos 60, em que lembramos os tempos da brilhantina, tiveram um toque a mais... Tanto pela ambientação, muito bem elaborada sob coordenação de



nossa primeira dama Thelma Gil, quanto pelo capricho do DJ Luiz Ricardo na escolha das músicas e, principalmente, pela caracterização de todos... Fomos nos preparar no final da tarde e, quando abrimos a festa, contamos com a preciosa ajuda do casal "Professor Paschoal e sua linda Deusa Áurea", que nos proporcionaram as dicas para arrasar no passos de dança. Para quem não sabe ou ainda não percebeu, o casal Áurea-Paschoal ama dançar e dá um show quando o assunto é esse. Ao começar o baile, ambos se apresentaram divinos... A Áurea, lindérrima, em seu vestido de bolinhas, e o Paschoal, com camisa de seda e calça anos 60... Um glamour para dar a aula que precisávamos.



Durante a festa, o nosso querido amigo Solverine preparava nossos sanduíches de pernil e de linguiça maravilhosos!!! Teve uma equipe ajudando ele (Wagner, Horácio, Zé Maria e nosso presidente), todos empenhados em matar a fome dos convidados dançarinos.

Por falar em dançarinos, vai aqui o reconhecimento explícito do *naturalmente* a todos... Excelentes

performances na pista, com rodopios, ótimas passadas ao melhor estilo rock'n roll e, claro, pelas roupas muito bem escolhidas como se pode ver no exemplo abaixo, das meninas com vestidos pretos de bolinhas brancas... Arrasaram charme, simpatia



e bom gosto... Foi uma festa linda com muita gente linda e bem preparada para disputar os prêmios da noite, dando



bastante trabalho para nossos jurados (Zé Maria, Celso e Guilherme Machado), que acabaram escolhendo os vitoriosos depois de muita análise:

- Masculino: Celso de Genaro.
 - Feminino: Gislaíne.
- Estavam muito lindos !!! Ganharam uma toalha de banho bordada com o logo do SPNat.

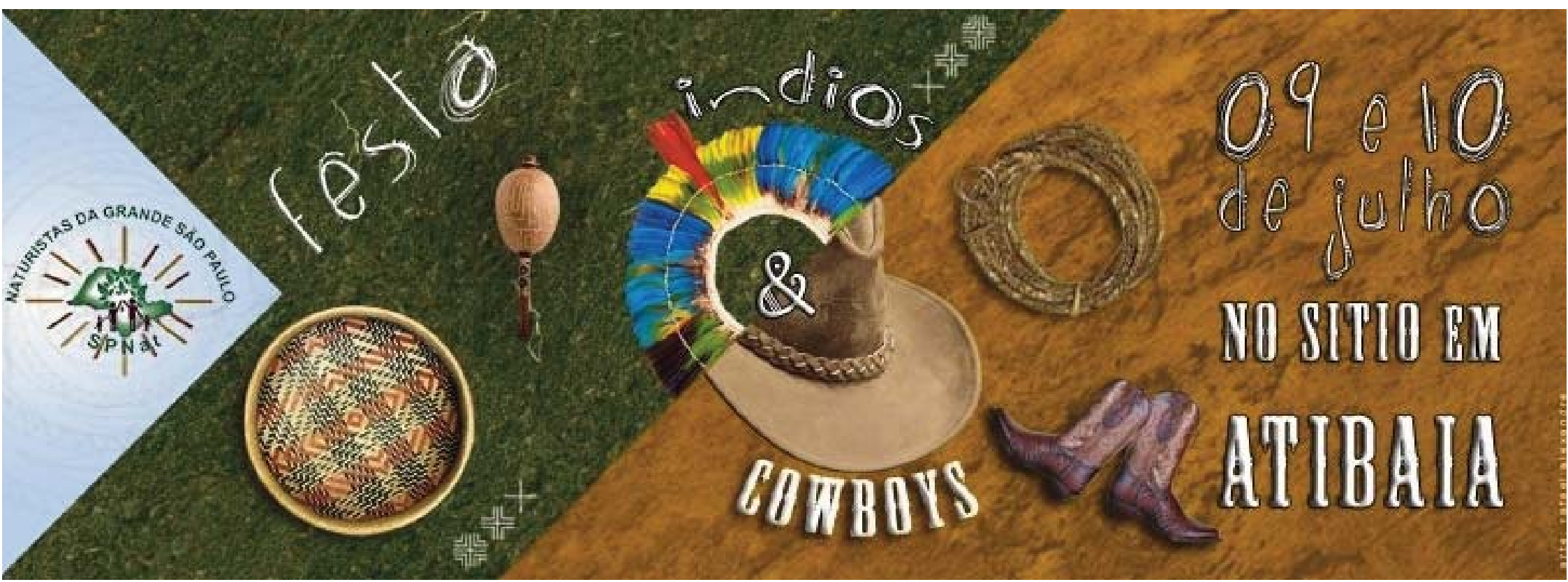


Família Machado rouba a cena

Por esta ninguém esperava... Nosso presidente Luiz Fernando Machado, reuniu no último encontro nada menos do que outros quatro "Machados"... Isso mesmo... se já somos uma família naturista com todos os nomes e sobrenomes diferentes, imaginem num evento juntarmos nada menos do que essa quantidade de "parente"???? Digno de registro na foto abaixo, em que estão presentes os que ganharam o carinho apelido de "PRIMOS MACHADO"



Nosso presidente Luiz Fernando, a Laís Coelho, o Guilherme, o Rofer Zott e a Glacy. Claro... todos com o sobrenome do "chefe"



Domingo de sol e manhã com Tai Chi Chuan

Mais uma dessas boas surpresas que nem todos estavam sabendo.... Além de yoga no sábado, para reforçar a busca pelo nosso reequilíbrio físico, mental e espiritual, tivemos no domingo outra experiência transcendental.

Graças à nossa querida amiga Keiko, que se dispôs a levar para o SPNat uma aula de Tai Chi Chuan, tivemos uma manhã de domingo das mais agradáveis dos últimos tempos. Não é todo dia que podemos praticar Tai Chi e muito menos fazer isso como viemos ao mundo. Se a milenar técnica chinesa de meditação em movimento é boa para o reequilíbrio, fazer isso sem roupa nos coloca ainda mais em contato com a natureza.

Com uma agradável música de fundo, a Keiko nos conduziu por uma viagem ao nosso Eu Interior, em que relaxamos, meditamos e entramos em contato mais direto com a natureza e com a força divina que nos foi dado sentir durante as posições e movimentos ensinados por nossa querida amiga.



Todos que participaram se sentiram mais serenos e reconheceram a importância que devemos dar à integração entre corpo e espírito e na prática da meditação para buscar o equilíbrio que precisamos para nosso dia a dia.

Novas ações como essa virão. Não deixe de viver essas experiências, que você só encontra aqui no SPNat.

Voluntariado

Precisamos melhorar sempre



Nosso encontro de maio foi muito bom, todos estavam entrosados e muitos se dedicaram a ajudar, mas podemos fazer mais...

Temos contado com a ajuda da Dinha e da Cida, mas elas não dão conta de tudo, apesar de estarem amando

a convivência com os "pelados".

Quando cada um se dedica um pouco, todos se divertem mais e se cansam menos. Como sempre falamos, são ações simples que tornam a nossa união tão agradável e fazem o SPNat "exportar" o conceito do voluntariado para outros grupos.



Reforçamos o pedido para que todos evitem fotos durante nossos encontros. Nem todos se sentem à vontade para aparecer e temos recebido algumas reclamações.

Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.

I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

Selo FBrN

Amigos e amigas naturistas,

Já estão disponíveis os selos de 2016 da INF - Federação Internacional de Naturismo, à qual a FBrN Federação Brasileira de Naturismo está federada.



Agenda 2016

Amigos e amigas naturistas,

Para que todos se programem com antecedência e não percam nossos encontros, acompanhem em todas as edições nosso calendário atualizado. Vamos nos programar para participar em algum dos eventos. Os temas podem mudar, mas isto será informado mais pra frente se ocorrer.

- 1) 18 de junho - Encontro Têxtil na Estrela da Borges
- 2) 9 e 10 de julho - Festa: Índios e Cowboys
- 3) 10 e 11 de setembro - Festa: 2ª Festa das Nações
- 4) 29 e 30 de outubro - Festa: Halloween
- 5) 3 e 4 de dezembro - Festa: Ho ho ho... Papai Noel chegou.

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar o pedido que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição.

O que pouca gente sabe e quase ninguém percebeu foi que no encontro de maio acabaram pratos e talheres. Alguns associados tiveram de sair para comprar.

Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.

II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.

II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.

II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.

II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.

II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.

II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.